



Hypertone Muskeln haben eine tief greifende Wirkung auf den Körper. Sie sind Störsender und blockieren die Körper-Kopf-Kommunikation. Durch spezielle Techniken wie Muskelaktivierung und Atmen kommt es zu positiven Beeinflussungen der Gehirn-Rückenmarksflüssigkeit und somit zur Körper-Geist-Integration. Diese Korrekturen schaffen verblüffende Veränderungen.

Inhalt:

Ausführliche Einführung in die Theorie der Hyperton-X Methode - testen und entspannen der 8 Hauptmuskeln und der 8 Sekundärmuskeln - Torso Rotation - Schutzhülle - Emotional-Stress-Release-Punkte (ESR)

Termin: 22. - 23.11.2024

Freitag von 14.00 - 20.00 Uhr

Samstag von 9.00 - 17.00 Uhr

Kosten:

€ 290,- exkl. Skript

Info:

Erika Gstrein T: +43 (0) 676 / 40 92 035
oder

Erika Krismer T: +43 (0) 676 / 431 89 54

