

Hyperton X

Kinesiologische Weiterbildung

"Fuss-Sensoren + Kleine Emotionsarbeit"

Hyperton X Fuss-Drucksensoren-Methode:

Verspanntes Gewebe an den Füßen ist eine der Hauptursachen für Stress, Verspannungen und die Behinderung klarer Signalverarbeitung im Gehirn.

Die Folge sind Defizite in der Lern- und Konzentrationsfähigkeit, in der Leistungsfähigkeit, der Körperhaltung und der Beweglichkeit.

Fuss-Sensoren testen und korrigieren mit Fingerdrucktechniken, Dehnübungen in Verbindung mit Atemtechniken.

Einführung in die kleine Emotionsarbeit nach Hyperton X

Emotionen zeigen sich nicht nur im Denken, sondern immer auch im Körper. Kleine Emotionsarbeit bedeutet, mit sanften, kurzen Impulsen emotionale Spannungen wahrzunehmen und zu lösen – ohne tiefes Coaching, ohne große Prozesse.

Dieser Wochenendkurs ist ein idealer Einstieg in die Methode "Hyperton X".

Termin: 06./07. November 2026, 14–21 Uhr + 9–17 Uhr

Kursort: Zirl oder Prutz, je nach Teilnehmer

Kosten: € 350.– (inkl. Scripten)

Vorkenntnisse: Keine nötig



Erika Krismer
Erika Gstrein



erikakrismer@gmx.at
erika.gstrein@speed.at



0676 431 8954
0676 409 2035